

Bereich: Spielen und soziales Lernen • Altersstufe: ab 3 Jahren •  
 Arbeitszeit: ca. 3 x 20 Minuten (ohne Pomponwickeln)



## Einführung

Kinder werden in ihrer Entwicklung von verschiedenen Ängsten begleitet. Sie gehören zu einer gesunden Entwicklung sogar dazu, denn Angst fordert Kinder heraus, Entwicklungsschritte zu machen, die sie ohne Angst nicht angehen würden. Eine dieser Ängste, in der Psychologie „Vernichtungsangst“ genannt, entsteht etwa im dritten Lebensjahr. Das Kind erkennt, dass es zwar schon stärker geworden ist, aber dass es auch noch Stärkere gibt.

Diese Angst ist für die Kinder belastend und macht sich oft durch die Furcht vor Monstern bemerkbar. Die Kinder verbildlichen ihre Angst, zum Beispiel vor einem autoritären Erwachsenen, indem sie irrealer Wesen wie Monster und Ungeheuer entstehen lassen. So nimmt die Angst Gestalt an und kann leichter gefasst und verarbeitet werden. Realität und Fantasie gehen ineinander über, für die Kinder sind die Ungeheuer ein Teil der Wirklichkeit.

Es ist die Aufgabe von uns Erwachsenen, Kinder ernst zu nehmen und dabei zu unterstützen, ihre Ängste selbst zu bewältigen. Mit Büchern und Spielen kann das emotionale Lernen gefördert werden und damit eine kindgerechte Angstbewältigung. Indem sich ein Kind ein eigenes Monster schafft, macht es die Angst greif- und beherrschbar, kann es diese im Spiel überwinden. Darüberhinaus lieben Kinder Schutzfiguren. Gegen alle möglichen Ängste kann man daher Schutzfiguren anfertigen und einsetzen.



## Pädagogische Ziele

- Angst erkennen und über Angst sprechen, mit Angst umgehen, Angst bewältigen
- Eine Fantasiefigur (Ungeheuer oder Schutzfigur) aus textilem Material herstellen
- Mit textilem Material umgehen, haptische Eindrücke sammeln
- Eventuell die Technik des Pomponwickelns erlernen

## Material und Hilfsmittel

- Ausgediente, gewaschene Flauschsocken
- Woll- und Filzreste
- Pompons, 3 bis 5 cm Ø oder Pappringe, Sticknadel
- Perlen, Knöpfe oder Wackelaugen
- Füllwatte
- Rundholzstäbe
- UHU Bastelkleber
- Schere; Becher; Frühstücksbrett



## Gestaltungsablauf

1. Die Kinder anregen, über ihre Gefühle und Ängste zu sprechen. Über individuelle Wege der Angstbewältigung sprechen. Kindern zeigen, dass wir ihre Ängste ernst nehmen. Ihnen erklären, dass jeder Ängste hat. Über Fantasien sprechen und darüber, wie man sie erleben und ausleben kann. Wie dadurch Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gestärkt werden. Über Monster und Schutzfiguren sprechen, Ideen für Figuren aus Socken sammeln.

### Bilderbuchtipps

**Maurice Sendak, Wo die wilden Kerle wohnen**

- Diogenes Verlag, Zürich 1967;
- ISBN-10: 325700513X
- ISBN-13: 978-3257005134
- Vom Hersteller empfohlenes Alter: 36 Monate bis 6 Jahre
- 40 Seiten, 25,4 x 23,1 x 1 cm



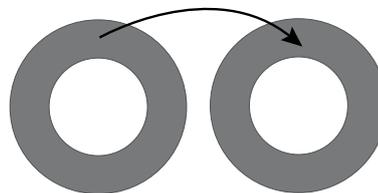
2. Falls gewünscht kleine Pompons wickeln, siehe Seite 3.
3. Jede Socke knapp vor der Ferse abschneiden. Die Spitze auf den Stab stecken und die Socke mit Füllwatte ausstopfen. Unten in Partnerarbeit abbinden.
4. Mit UHU Bastelkleber Pompons als Nasen und Ohren, Perlen oder Knöpfe als Augen und Zähne ankleben.
5. Für kurze Haare Wolle über einen Becher wickeln, für lange Haare um ein Brett. Abziehen, mittig abbinden und die Schlaufen aufschneiden. Auf den Kopf kleben.

*Elisabeth Engbert*

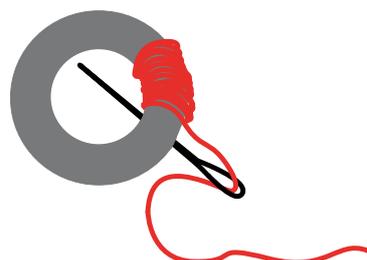
# Grundanleitung zur Pomponherstellung

*Auch kleine Kinder können die Pappringe umwickeln. Man sollte nur darauf achten, dass die Ringe nicht zu groß sind und daher die Wickelzeit zu lange dauert. Die Pompons müssen auch nicht auf einmal gewickelt werden.*

1. Zwei Pappringe ausschneiden (Außenumfang = Pomponumfang) und übereinanderlegen.



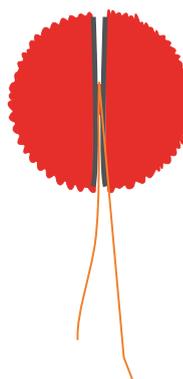
2. Einen langen Wollfaden in die Sticknadel fädeln, vom Loch des Papprings ausgehend in festen, dichten Schlingen den Pappring gleichmäßig umwickeln, bis die Öffnung in der Mitte gefüllt ist und sich die Nadel nicht mehr durchstechen lässt.



3. Die Wollfäden am äußeren Rand vorsichtig aufschneiden, dabei die Mitte festhalten, damit die Wollfäden nicht herausgezogen werden.



4. Einen Faden zwischen den beiden Pappringen fest um den Wollstrang in der Mitte wickeln und verknoten.



5. Die Pappringe einschneiden und entfernen. Die Kugelform des Pompons nachschneiden.

